



O Ciclo Emocional da Vida

Os romanos antigos acreditavam que círculos se fechavam e ciclos iniciavam.

Quais são esses círculos:

Primeiro ciclo de 0 a 7 anos.

Depois o segundo de 7 a 14.

O terceiro: 14 a 21.

O quarto: 21 ao 28.

O quinto: 28 ao 35.

Sexto ciclo: 35 ao 42.

Sétimo: 42 ao 49.

Oitavo ciclo: 49 ao 56.

9º ciclo: 56 aos 63.

E o ciclo final: 63 adiante.

Segundo os romanos o sonho de todo o ser humano é chegar aos 63 anos passando por estes 9 ciclos. Aquilo que Roma Antiga fazia e acreditava, nós fazemos hoje sem saber que tem origem em Roma, na Grécia antiga, no Império Bizantino. Por que a cada sete anos o nosso curso de vida muda?

Então nós temos 10 ciclos.



Primeiro ciclo: 0 a 7 anos. Então de 7 anos para baixo.

A criança nessa idade ela é o centro do mundo. Os pais estão satisfazendo todas as necessidades desta faixa etária. A criança nessa idade, ela não tem muito empatia, ou seja, ela não está preocupada com os outros. Ela está preocupada com ela mesma. A criança é totalmente focada nos sonhos dela.

O importante é o que ela quer, na hora que ela quer, do jeito que ela quer. Só um comentário só para nós aqui, tem gente que tem 30, 40, 50 anos parece que tá no primeiro ciclo né não? Ela não se importa com ninguém, ela pensa nela mesma, ela não tem empatia... Então note, é preciso ter uma idade, uma idade cronológica, mas é preciso que essa idade seja também mental, emocional. O ser humano, ele tem que crescer e evoluir. Crescer é ficar maior. Evoluir é ficar melhor. E eu acredito que a vida é como um jogo de videogame e o que nós queremos num jogo: passar de fase. Ninguém quer ficar na mesma fase a vida inteira. Então de 0 a 7 anos é a primeira fase, o primeiro ciclo, mas aí nós precisamos avançar.



O segundo ciclo que vai dos 7 aos 14 anos.

O mundo é um lugar novo, é a época do encantamento, a criança e o pré-adolescente começa a explorar o mundo ao seu redor. Curiosidade, tudo é novidade. A curiosidade o leva até mesmo a ser uma pessoa destrutiva. É nesta fase da vida, neste ciclo, que muitas crianças quebram os brinquedos, desmontam os brinquedos para ver o que tem dentro, como é que funciona.

Eu me lembro quando eu tinha os meus 10, 12 anos eu e meu irmão ganhamos um Ferrorama, era um brinquedo famoso da época, da Estrela. Aquele trenzinho. Nós brincamos, brincamos... aí veio a curiosidade: O que faz essa máquina andar? O que tem por dentro? Não demorou muito para que eu e meu irmão abrissemos a máquina e aí o brinquedo não funcionou mais. É a curiosidade, o porquê das coisas. Como que isso funciona? Por que que é assim e não é de outra maneira? Você que tem filhos nessa idade, é a idade do questionamento. Por que? por que que é? porque que não

é? Porque que eu vou? porque que eu não vou? Faz parte desta fase, mas precisamos passar para mais um ciclo.



A terceira fase que vai dos 14 aos 21 anos.

Neste período a pessoa começa a compreender melhor como o mundo funciona. E a pessoa vai chegando à conclusão que o mundo não funciona em torno do seu umbigo. É preciso interagir, é preciso criar novas conexões. E é nesta fase que as pessoas são mais ansiosas, inquietas e querem experimentar novas sensações. É o início para entrada para a vida adulta.

É interessante que este terceiro ciclo, ou terceira fase, vai de 14 aos 21 e é interessante notar nos dias de hoje como que uma pessoa com 15,16 anos ela quer ser tratada como adulta! homem e mulher! Discute com pai, discute com a mãe, ele que sabe, ela que sabe...São pessoas que acham que sabem tudo. Estão queimando etapa, estão querendo passar para a etapa seguinte do jogo, a fase sem viver anterior. Esta é a terceira fase. Este é o terceiro ciclo.



Quarto ciclo - 21 a 28 anos.

Esta fase é que o William Shakespeare em sua poesia escreveu sobre o Estágio soldado nesta faixa etária. Os jovens tornam-se focados na carreira. Então é nessa idade 21 e 28 que vem o que eu quero para minha vida, o que eu vou fazer, que faculdade, que trabalho, eu quero tirar o meu dinheiro de onde, eu me realizo fazendo o quê? Eles querem poder e prestígio.

É nessa idade aqui que as pessoas começam a valorizar os acessórios. Um relógio, um boné, uma roupa. Eles querem prestígio e as vezes esta dedicação os impedem a entrar em contato com os sentimentos. Então as pessoas que estão no quarto ciclo gostam de falar dos outros e de coisas, mas tem muita dificuldade de falar de si mesmos. Note que isto é uma fase, se você não passou por esta fase, talvez você tenha 40, 50, 70 anos e você não consegue falar de si mesmo, dos seus sentimentos.

É hora de destravar isso. Esta fase já foi, esta é a quarta fase, o quarto ciclo. A ambição torna-se a força motriz e as oportunidades parecem ilimitadas: sonho, horizonte, futuro.



Quinto ciclo – 28 aos 35 anos.

Esta é a fase de se estabelecer. Solidez, consciência. Ela vem com aceitação de que nem todos os nossos desejos nós poderemos realizar e a gente aceita isso com tranquilidade. O adolescente não, tudo que ele quer para ele vai acontecer. Depois você vê que você vai realizar muitas coisas, mas muitas vão ser deixadas pelo caminho. Este ciclo, essa fase é uma mistura de amadurecimento e responsabilidade.

É aí que a pessoa se amadurece, ela fica mais responsável, ela assume as suas escolhas, as consequências e as pessoas começam a procurar segurança e estabilidade. Aí já fica mais sério a vida não é verdade?



Sexto ciclo - 35 aos 42 anos.

Esta é a casa de recuperação da vida. Aqui você ouviu falar na crise dos 40? É aqui! A pessoa vai olhar para trás, vai ver tudo que já viveu e ela vai pensar o que ela quer viver daqui para frente. Para os romanos e para muita gente, 40 anos equivale à metade da vida.

Talvez não, tem gente que vive 90, 100, tem gente que vai morrer mais cedo, mas a gente já ouviu muito “a vida começa aos 40” porque você sobe o morro 40, 40 aqui em cima, depois a gente começa a descer a serra.

Tem gente que não gosta de escutar, mas é assim que a vida funciona né, mas é preciso viver com intensidade cada fase, cada ciclo, cada dia. 35 anos adiante as pessoas começam a se estabelecerem e olhar para aquilo que eles querem para o resto da vida.

As regras não são mais destinadas a serem quebradas, mas a regra é segurança. Se o adolescente quebra as regras quem tem nessa faixa etária de 35 a 45 sabe que cumprilas é melhor e as pessoas definem claramente os seus ideais, o que eu quero para minha vida.



Sétimo ciclo- 42 aos 49.

Aqui as pessoas ficam mais religiosas, procuram a espiritualidade. Não que as outras fases a pessoa não reze. É porque aqui a pessoa está chegando no essencial e ela sente Sede de Deus. É nessa faixa etária que a pessoa nota que ela já não tem tanta energia. O corpo já fica um pouco cansado, começa aparecer os cabelos brancos, quem nunca tomou o remédio começa a fazer o uso de remédio controlado. (não todas as pessoas) mas é nesta fase.

Torna-se mais importante manter uma atitude positiva e alegre. É a fase de aproveitar o aqui e o agora. Bonito isso, né, é saber a idade avança, mas eu estou vivendo bem. Eu sou uma pessoa feliz.



Oitavo ciclo - 49 ao 56.

A experiência e a sabedoria começam a colher os frutos. Ao invés de você ficar triste “eu tô com 49, eu já tenho mais de 50” é a fase de colher os frutos. É a fase da sabedoria, da experiência. É você levar uma vida mais leve e com pouca preocupação. É nesta fase que você olha para trás e pensa assim: “a gente era bobo demais, preocupar com tanta coisa pequena... ah que bobagem!” é porque você já está sábio, você está tendo experiência da vida.

O corpo já não é mais o mesmo. Você não tem 16 anos, 20 anos, mas isso não importa. Você quer cultivar a sua saúde e hábitos saudáveis. A pessoa começa a fazer hidroginástica, caminhar mais, uma corrida, cuidar da alimentação. Isto é fantástico. Ninguém está vendo o fim da vida, mas uma vida melhor, uma vida sabia, uma vida de qualidade.



Nono ciclo - 56 aos 63 anos.

É como se fosse a segunda infância. Começamos, muitas pessoas perdem o interesse pelo mundo, interesse pelas pessoas..., mas aqui pode acontecer o contrário. É um momento de saber gratidão por tudo que eu vivi. Eu estou entrando numa fase maravilhosa da minha vida. Estabilidade, experiência, sabedoria. É hora de visitar mais, passear mais, dormir até mais tarde, fazer aquilo que eu gosto, aprender coisas novas.



E chegamos ao ciclo final - 63 anos em diante.

Finalmente chegamos a idade onde nós percebemos a vida como ela é. A vida é frágil, mas aqui tem um sentimento grande de gratidão. Gratidão por tudo que eu vivi até aqui e gratidão por tudo que eu viverei daqui para frente. Cada dia como se fosse o primeiro, o último. Porque é único. A vida chegou a seu ciclo completo. Aqui a pessoa chega no seu essencial, ela não está preocupada com coisas: carro, relógio, sapato, não! Ela quer estar com pessoas: amigos, família, netos, gastar tempo visitando alguém que não vê a muito tempo. E por último, é a época da satisfação a época da alegria.

Eu não sei em qual fase da vida você está, mas o que eu quero compartilhar com você, encerrando esse nosso encontro, é que de 7 em 7 anos você pode fazer uma mudança total na sua vida e no seu coração. Deus criou todo este mundo em seis dias e ele descansa no Sétimo Dia. É um ciclo: domingo, segunda, terça, quarta, quinta, sexta, sábado, 7 dias, a cada semana, a cada mês, a cada ano, a cada sete anos nós temos que pensar o que eu estou fazendo com a minha vida, de onde eu vim, aonde eu estou e para onde eu vou.

Fonte:

